

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении районной
военно-спортивной эстафеты «Марш бросок – 2025»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регламентирует порядок проведения районной военно-спортивной эстафеты «Марш бросок – 2025» (далее Мероприятие).

1.2. Положение о проведении Мероприятия разработано в соответствии с муниципальной программой «Развитие сферы молодежной политики в городе Новосибирске», утвержденной постановлением мэрии города Новосибирска от 10.11.2021 г. № 3936.

1.3. Организаторами Мероприятия являются:

- Муниципальное бюджетное учреждение «Территория молодёжи» Октябрьского района города Новосибирска при поддержке управления молодежной политики мэрии города Новосибирска;
- Отдел по делам молодёжи, культуре и спорту администрации Октябрьского района.

2. Цели и задачи

2.1. Цель Мероприятия: патриотическое воспитание молодежи и повышение престижа службы в рядах Вооруженных Сил Российской Федерации.

2.2. Задачи:

- создание условий для формирования гражданской ответственности и патриотического отношения в молодежной среде;
- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок и волевых качеств у молодежи;
- привлечение внимания и повышение интереса молодежи к воинской службе.

3. Сроки и место проведения

3.1. Сроки проведения: 25 октября 2025 г. с 10.00 до 13.00.

3.2. Место проведения: г. Новосибирск, МБОУ СОШ № 195, ул. В.Высоцкого, 1.

4. Участники мероприятия

4.1. К участию в Мероприятии приглашаются учащиеся школ Октябрьского района, студенты средних специальных учебных заведений, курсанты военно-патриотических клубов и центров. Возраст участников: 14-18 лет.

4.2. Состав команды: 6 человек (не менее 2 из них - девочки) в сопровождении 1 руководителя. Все участники команды должны иметь медицинский допуск для участия в спортивно-соревновательной части мероприятия.

4.3. Проезд до места сбора и обратно осуществляется за счет участников. Ответственность за жизнь и здоровье участников команд в пути следования и на месте проведения Мероприятия, а также за выполнением всеми участниками правил техники безопасности, соблюдением дисциплины и порядка несут руководители команд.

4.4. К участию в Мероприятии допускаются команды, предварительно подавшие заявки утвержденной формы, в установленные сроки (форма заявки в приложении 1.1).

4.5. Участники должны иметь комплект одежды и обуви для участия в спортивных состязаниях.

4.6. Команда должна заранее подготовить: «визитную карточку» - название команды, девиз-кричалку.

4.7. Обязательным условием является единообразие в форме участников одной команды (футболки, галстуки, флаги и др. имиджевые атрибуты).

4.8. Замена участников команды производится только по согласованию с организаторами мероприятия.

4.9. Команда, не участвующая в каком-либо соревновании, занимает места после команд, которые приняли участия во всех соревнованиях.

5. Программа мероприятия

5.1. Соревнования проводятся по правилам, установленным на этапах прохождения организаторами Мероприятия. Учитывается общая дисциплина команды в период соревнований, результаты прохождения командой этапов соревнований.

5.2. Программа Мероприятия включает в себя следующие этапы:

09.30-10.00 – регистрация команд-участниц;

10.00 – приветствие и представление команд;

10.15 – 12.30 – спортивно-состязательная часть (Приложение 1.2);

12.30 – 13.00 – Подведение итогов. Награждение команд.

5.3. Все этапы/задания спортивно-состязательной части Мероприятия имеют максимальную оценку, контрольное время.

5.4. За неспортивное поведение и ненормативную лексику команде может быть выставлен штраф (5 баллов за каждый случай).

6. Оформление заявочной документации

6.1. Предварительную заявку на участие в Мероприятии необходимо направить на электронную почту: tm154@yandex.ru в срок до **23.10.2025 г.** по утвержденной форме (Приложение 1.1).

6.2. Оригинал заявки участники привозят с собой, непосредственно, на Мероприятие.

6.3. Оргкомитет оставляет за собой право прекратить прием заявок в случае превышения максимально допустимого количества участников Мероприятия.

7. Оргкомитет

7.1. Организация и проведение Мероприятия возлагается на Организационный комитет.

7.2. Оргкомитет осуществляет:

- подготовку информационных сообщений о Мероприятии (пресс-релизы, информационные письма – приглашения);
- доведение до сведения потенциальных участников условий проведения Мероприятия;
- решение прочих организационных вопросов, возникающих в ходе проведения Мероприятия;
- организацию работы судейской коллегии.

7.3. Непосредственное руководство по организации и проведению Мероприятия осуществляет МБУ «Территория молодёжи». Контактное лицо оргкомитета: Збрызкая Татьяна Владимировна, заместитель директора, тел.: 8-923-159-87-76.

8. Подведение итогов. Награждение.

8.1. Результат команды определяется по сумме баллов. В случае равенства показателей победитель определяется по результатам конкурсных соревнований на военно-спортивной эстафете.

8.2. Команды, не участвующие в отдельных соревновательных этапах, занимают последнее место на этих этапах.

8.3. Команды, занявшие 1 – 3 места, награждаются дипломами и памятными призами. Все команды награждаются дипломами за участие в Мероприятии.

8.4. Организаторы вправе присуждать специальные призы.

Приложение 1.1.
к положению о районной
военно-спортивной эстафете
«Марш бросок – 2025»

ЗАЯВКА
на участие в районной военно-спортивной эстафете
«Марш бросок – 2025»

Учреждение _____
Название команды _____
Капитан _____

Состав команды

№ п/п	ФИО участника	Год рождения	Отметка о допуске врача, заверенная подписью, печатью
1			
2			
3			
4			
5			
6			

Руководитель команды (ФИО полностью) _____

Контактный телефон, e-mail руководителя команды _____

К Мероприятию допущено _____ (цифра прописью) человек.

Врач _____ Ф.И.О. _____ /подпись _____ /дата _____
(печать)

Руководитель
учреждения _____ Ф.И.О. _____ /подпись _____

МП

**Спортивно-состязательная часть
районной военно-спортивной эстафеты «Марш бросок – 2025»**

1 ЭТАП. Сборка-разборка АК-74.

Каждый участник команды выполняет разборку и сборку АК-74 на время. Исходное положение: автомат находится затвором вниз.

Порядок разборки: отделить «магазин», проверить, нет ли патрона в патроннике (снять автомат с предохранителя, отвести рукоятку затворной рамы назад, отпустить рукоятку, спустить курок с боевого взвода, при положении автомата под углом 45-60 градусов от поверхности стола), отделить шомпол, крышку ствольной коробки, пружину возвратного механизма, затворную раму с газовым поршнем и затвором, вынуть затвор из затворной рамы, отсоединить газовую трубку со ствольной накладкой. Сборка осуществляется в обратном порядке. После присоединения крышки ствольной коробки спустить курок с боевого взвода в положении автомата под углом 45-60 градусов от поверхности стола и поставить автомат на предохранитель.

Победители определяются по наименьшему суммарному времени результатов.

2 ЭТАП. Снаряжение магазина.

Участвует вся команда. Каждый участник по очереди подходит к ящику с патронами, снаряжает и разряжает магазин. При смене участников время не останавливается.

Снаряжается магазин от АК-74 5,45х39 – 30 патронами.

Каждому участнику дается 1 попытка. Победители определяются по наименьшему суммарному времени результатов.

3 ЭТАП. Полоса препятствий.

Участвует вся команда. Зачет по последнему участнику.

По команде судьи «На старт» участники забега занимают исходное положение в соответствии с условиями данного этапа. По команде «Внимание» и до команды «Марш» участники должны прекратить всякое движение.

Время каждого участника фиксируется по отдельному секундомеру с точностью до 0,1 с.

4 ЭТАП. Оказание первой помощи.

Команде предлагаются игровые ситуации. Поставленные в них задачи могут иметь следующее содержание:

1. Оказание первой помощи:

- при кровотечении;
- при ударе током;
- при потере сознания;
- при попадании в горло инородного тела (в том числе прием Геймлиха);
- при переломах различной степени тяжести;
- при утоплении;
- при ожоге.

2. Транспортировка пострадавшего.
3. Оказание психологической помощи в чрезвычайной ситуации.
4. Правила поведения в случае террористической угрозы.

5 ЭТАП. Строевая подготовка. Оценка выполнения строевых элементов.

Команде дается исходный балл (20 баллов). За нарушения каждое нарушение строевого шага оценка снижается на 1 балл. Данный этап оценивается от меньшего количества баллов к большему.

1. *Вход в зал.* Оценка снижается если:

- частота шага менее 90 шагов в минуту;
- нет координации в движении рук и ног;
- нет подъёма ноги до 15см;
- размер шага меньше (больше) 70 – 80см.

2. *Построение.* Оценка снижается если:

- носки обуви развёрнуты не по линии фронта и не на ширине ступни;
- каблуки не поставлены вместе;
- кисти рук не по середине бёдер.

3. *Строевой шаг.* Оценка снижается если:

- корпус отведён назад;
- нет координации в движении рук и ног, голова опущена вниз;
- движение руками около корпуса производится не от плеча, а за счёт сгибания в локтевых суставах;
- подъём от пола ниже 15 см;
- размер шага меньше (больше) 70 – 80см;
- не выдержан темп движения 90 – 100 в минуту;
- движение рук вперёд значительно ниже (выше) установленной высоты;
- движение рук назад не до отказа в плечевом суставе.

4. *Прохождение торжественным маршем.* Оценка снижается если:

- не выдержан темп движения не менее 90 и не более 120 шагов в минуту;
- подъём ноги от пола ниже 15 см.;
- размер шага менее или более 70 – 80 см.;
- движение рук в вперёд значительно ниже или выше установленной высоты;
- движение рук назад не до отказа в плечевом суставе.

5. *Обозначение шага на месте.* Оценка снижается если:

- подъём ноги производится ниже 15 см.;
- нога становится на пол не с передней части ступни, а на всю ступню.

6 ЭТАП. Общая физическая подготовка (бег по пересеченной местности).